



Psychodrama-Gruppe für Paare

Paare mit Kindern haben es nicht leicht. Sie sind mit einer **Vielzahl von Herausforderungen** konfrontiert. Viele Paare beklagen einen Mangel an familiärer und gesellschaftlicher Unterstützung bei gleichzeitigem Druck, den beruflichen und häuslichen Anforderungen sowie den Bedürfnissen der Kinder gerecht zu werden. Dazu kommen noch die **Erwartungen** der Partner*in. Gleichzeitig wollen Sie Ihre eigenen Wünsche nicht aus den Augen verlieren - sei es Intimität, Freundschaften, Sport und persönliche Entwicklung.

Tauchen Sie gemeinsam mit anderen Paaren in eine unterstützende Umgebung ein, die Raum für persönliches Wachstum und eine stärkere Paarbindung bietet.

Wir verwenden kreative therapeutische Methoden, insbesondere aus dem Psychodrama. Die Teilnahme an der Gruppe soll den Paaren helfen, neue Perspektiven zu entdecken und ihre Beziehung zu vertiefen.

Warum Teilnehmen?

- Sie können durch gemeinsame Erfahrungen die Bindung mit Ihrer*m Partner*in stärken.
- Sie lernen verbindende Kommunikationstechniken.
- Sie probieren aus, wie Sie kreative Lösungen für Ihre Konflikte finden können.

Wann? donnerstags, 16:00 bis 18:30 Uhr

Termine: 16.5., 13.6., 27.6., 11.7., 26.9., 10.10., 7.11., 21.11.2024

Es finden keine Termine in den Berliner Schulferien statt.

Teilnehmen können Paare, die mit Kind(ern) leben, unabhängig von geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung. Die Gruppe findet in deutscher Sprache statt. Muttersprachliche Deutschkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Es sind auch keine anderen Vorkenntnisse notwendig.

Therapeut*innen: Florian Genske (Systemischer Paar- und Familientherapeut, Psychodrama-Praktiker)

und Bertram Wohlenberg (Tiefenpsychologischer Psychotherapeut, Psychodrama-Therapeut)

Anmeldung:

Bei Interesse bitte anmelden unter 030-8219945 oder per E-Mail: florian-genske@awo-suedost.de

Wo? Erziehungs- und Familienberatungsstelle der AWO Berlin Kreisverband Südost e.V.

Werbellinstraße 69 | 12053 Berlin

Tel.: 030 821 99 45 | Mail: familienberatung@awo-suedost.de

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei, bitte sprechen Sie uns bei besonderen Bedürfnissen an.